

Comunicato stampa

Conferenza di sensibilizzazione per l'adozione di comportamenti di vita più salutari in grado di contrastare l'insorgenza di patologie croniche.

(Roma, 27 settembre 2007).

Molte patologie hanno come denominatore comune 4 principali fattori di rischio – fumo, abuso di alcol, scorretta alimentazione e inattività fisica.

Per sensibilizzare i lavoratori e i pensionati ad adottare comportamenti salutari che siano in grado di contrastare l'insorgenza di patologie croniche, facendo così guadagnare "anni di vita in salute", la UIL Confederale, la UILPA e la UILPA INPDAP hanno deciso di condividere l'invito che il Ministero della Salute ha suggerito alle OO.SS., con protocollo d'intesa.

Informare, conoscere e intervenire in tempo questo è lo scopo della Conferenza che si è tenuta oggi presso l'Auditorium INPDAP di Roma, dove alcuni medici specialisti hanno illustrato con parole semplici patologie, metodi corretti per la prevenzione e comportamenti salutari da adottare quotidianamente.

con il Patrocinio del



Ministero della Salute

Aderisce al programma dell'



Organizzazione
Mondiale
della Sanità



allestimento offerto da





Cari Colleghi,

la UIL Confederale, la UILPA e la UILPA INPDAP hanno aderito con grande entusiasmo e serietà all'invito che il Ministro della Salute, **On.le Livia Turco** ha voluto rivolgere a quanti vogliono promuovere l'adozione di corretti e sani stili di vita per mantenersi in buona salute.

A tale proposito, il **27 settembre p.v.**, alle ore 9,00, presso l'Auditorium di Largo Josemaria Escrivà de Balaguer, n. 11, si terrà una **Conferenza** patrocinata dal **Ministero della Salute**, con l'intento di sensibilizzare, attraverso l'informazione, la conoscenza e la prevenzione, tutti coloro che desiderino seguire comportamenti di vita più salutari in grado di contrastare l'insorgenza di patologie croniche.

All'evento parteciperanno **illustri** medici specialistici, tra i quali il **prof. Pietro Antonio Migliaccio**, protagonista di numerose partecipazioni a trasmissioni scientifiche: Tg 2 Salute, Medicina 33, Uno Mattina, etc..

Con i vari interventi sarà illustrata, con un linguaggio chiaro e semplice, l'importanza della prevenzione legata ad appropriati comportamenti negli ambienti di vita e di lavoro, nella consapevolezza che dieta equilibrata, attività fisica e corretta e tempestiva diagnosi delle patologie sono principi fondamentali da seguire per proteggere e conservare la nostra salute.

La scelta dello slogan dell'evento "**sciogli ogni dubbio**: Informarsi, conoscere e intervenire in tempo, semplici azioni che possono migliorare la vita", è stata operata perché i professionisti della salute metteranno a disposizione, di tutti coloro che lo riterranno utile e per ogni ulteriore eventuale chiarimento, la loro competenza, con consulti gratuiti negli orari e nei giorni che saranno comunicati successivamente.

Alla Conferenza è prevista, inoltre, la partecipazione del Direttore Generale, Dott.ssa G. Santiapichi.

Noi speriamo che questa iniziativa sia di Vostro gradimento – tanto da consentirci di organizzare altri incontri con professionisti specializzati nelle discipline mediche da Voi stessi indicate.

In prossimità dell'evento Vi sarà trasmesso il programma e l'invito.

Cordiali saluti.

Il Segretario Generale Agg. nto
f.to Franco FOSCHI

27 settembre 2007

Auditorium INPDAP
Roma – Largo Josemaria Escrivà de Balaguer, 11

Programma

sciogli ogni dubbio

Informarsi, conoscere e intervenire in tempo,
semplici azioni che possono migliorare la vita

9,00 Registrazione

Chairman

Prof. Pietro A. Migliaccio – Libero Docente in Scienza dell'Alimentazione,
Medico Nutrizionista, Dietologo, Auxologia, Gastroenterologo

9,15 *Saluti*

Salvatore Bosco – Segretario Generale UILPA

9,30 Introduzione alla Conferenza

Nirvana Nisi, Segretaria Confederale UIL

9,50 *Interventi*

Gian Paolo Patta, Sottosegretario di Stato Ministero della Salute

10,00 Relazioni specialistiche

Dott. Domenico Galati – Ginecologo - ASL RM D - Acilia

Suggerimenti e strategie per contrastare i fattori di rischio nella prevenzione in senologia e ginecologia

Dott. Andrea Del Grammastro – Colonproctologo - Struttura Dipartimentale di Colonproctologia, Ospedale
San Camillo, Roma

Patologie colonproctologiche: prevenzione, strategie nutrizionali e stili di vita

11,45 Coffee-break

12,00 Relazioni specialistiche

Dott.ssa Silvia Migliaccio – Endocrinologa – Università La Sapienza di Roma

Prevenzione e Terapia dell'Osteoporosi

Dott. Giuseppe Cigna – Cardiologo – ASL RM D - Acilia

Benefici per prevenire il danno cardiovascolare

organizzata da



Coordinamento Nazionale INPDAP



allestimento offerto da





UNIONE ITALIANA DEL LAVORO
Segreteria Confederale

SEDE NAZIONALE

00187 ROMA VIA LUCULLO, 6
TELEFONO 47531
TELEX 622425
E-MAIL info@uil.it

SEDE EUROPEA

R. DU GOUVERNEMENT PROVISOIRE, 34
1000 BRUXELLES
TELEFONO 00322 / 2178838
TELEFAX 00322 / 2199834

Data: 04/05/2007
Prot. 0018/07/GB/ea
Servizio :Politiche di cittadinanza

A TUTTE LE STRUTTURE UIL

Oggetto: Circolare

LORO SEDI

Ieri, 3 maggio, alla Presidenza del Consiglio dei Ministri, tra il Ministro della Salute Sen. Livia Turco ed i rappresentanti di 22 Organizzazioni Sindacali, delle Imprese e dell'Associazionismo, sono stati firmati i Protocolli di intesa relativi al Programma Interministeriale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari".

L'ottica della prevenzione è la ratio di questi accordi. Infatti, attraverso una attenzione mirata soprattutto a malattie croniche ed invalidanti quali diabete, tumori, disturbi cardiovascolari, malattie respiratorie croniche, disturbi muscoloscheletrici, disturbi mentali, sorretta da corretti stili di vita e una buona educazione alimentare si può arrivare diminuire i danni che tali malattie comportano sia dal punto di vista fisico che sociale.

È obiettivo prioritario dei Protocolli eliminare quanto di più nocivo c'è per la salute e promuovere ciò che, invece, è salutare, ovvero:

- il movimento e l'attività fisica;
- la necessità di un maggiore consumo di frutta e verdura;
- la riduzione della concentrazione di sale, zuccheri e grassi negli alimenti;
- diete più equilibrate nelle grandi ristorazioni collettive;
- lotta al fumo ed al consumo di alcol.

La concretizzazione degli accordi avrà un forte impatto perché – come prima conseguenza positiva – si avrà una importante diminuzione dei rischi per la salute dei cittadini derivanti da stili di vita e abitudini alimentari errate, troppo spesso la prima causa di non autosufficienza della popolazione anziana. Ed oggi, con le aspettative di vita così allungate, è importante invecchiare in salute.

Ritenendo di grande validità sociale la firma di questi protocolli, vi alleghiamo quello firmato dalle OO:SS CGIL, CISL, UIL.

Cordiali saluti.

La Segretaria Confederale
(*Nirvana Nisi*)



Ministero della Salute

PROTOCOLLO D'INTESA tra il Ministro della Salute e le Organizzazioni Sindacali Confederali

CONSIDERATO che il Piano “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari” è finalizzato a promuovere e facilitare l'assunzione di abitudini salutari da parte della popolazione nell'ottica della prevenzione delle principali patologie croniche (malattie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscolo-scheletrici) che hanno in comune fattori di rischio modificabili, quali il fumo di tabacco, l'obesità e sovrappeso, l'abuso di alcol e la sedentarietà;

CONSIDERATO che la diffusione dei citati fattori di rischio è influenzata da comportamenti individuali ma anche fortemente sostenuta dall'ambiente di vita, di lavoro e da quello sociale, dai condizionamenti del mercato e dalle politiche commerciali relativamente a disponibilità di prodotti, prezzi praticati e caratteristiche dell'attività pubblicitaria, nonché dal consumo di pasti all'interno dei luoghi di lavoro o nelle immediate vicinanze

CONSIDERATO che i dati esistenti indicano che ampie fasce di popolazione hanno scorretti stili di vita caratterizzati da un'insufficiente attività fisica e un'alimentazione non equilibrata e difforme dalle raccomandazioni internazionali e dalle linee guida nazionali, e tenuto conto della continua evoluzione delle conoscenze scientifiche circa il ruolo dell'attività motoria, delle diete, dei singoli nutrienti e dei relativi fabbisogni calorici derivanti dal diverso tipo di impegno lavorativo

CONSIDERATO che, in particolare, nell'alimentazione della popolazione attiva e dei pensionati italiani si rilevano eccessi per quanto riguarda l'apporto calorico complessivo e introiti eccessivi di carboidrati semplici, grassi – in particolare grassi saturi -, sodio e di contro scarsa assunzione di frutta e verdura

CONSIDERATA la necessità di dedicare particolare attenzione ai problemi peculiari dell'alimentazione di alcuni gruppi di popolazione, caratterizzati da esigenze nutrizionali specifiche, quali i lavoratori attivi e i pensionati

CONSIDERATO che sono necessarie strategie intersettoriali a livello nazionale e locale per sviluppare azioni mirate a favorire un cambiamento nei comportamenti e nell'ambiente di vita e di

lavoro delle persone, per il conseguimento degli obiettivi del Piano “Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari”

RITENUTO che le Organizzazioni Sindacali Confederali, nell’ambito delle specifiche prerogative, possono svolgere un ruolo di sensibilizzazione dei lavoratori e dei pensionati nel favorire i comportamenti salutari, orientando una scelta consapevole e promuovendo tipologie di alimentazione in linea con le raccomandazioni citate, soprattutto di quei prodotti e diete che richiedono una particolare consapevolezza dei consumatori per i possibili effetti sulla salute

VISTO il decreto del Ministro della Salute in data 26 aprile 2007 di costituzione della “Piattaforma nazionale sull’alimentazione, l’attività fisica e il tabagismo” avente il compito di formulare proposte ed attuare iniziative per favorire in tutta la popolazione una sana alimentazione, una maggiore attività fisica, per contrastare l’abuso di alcol e per ridurre il fumo di tabacco, allo scopo di limitare il rischio di numerose malattie e di favorire il miglioramento della qualità della vita, secondo le indicazioni del citato Piano “Guadagnare salute”

CONSIDERATO che CGIL, CISL e UIL condividono le finalità generali del Piano “Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari” e che il Ministro della Salute intende procedere con le stesse Organizzazioni Sindacali in un’ottica di sinergia e piena collaborazione, alla definizione di azioni specifiche nell’ambito del Piano stesso

CONSIDERATO, infine, che il comune interesse a rendere operativo il Piano sopra citato pone la necessità di avviare un programma di collaborazione e di concordare le modalità di collaborazione tra il Ministero della Salute e le Organizzazioni Sindacali citate

IL MINISTRO DELLA SALUTE

E

CGIL, CISL e UIL

CONCORDANO QUANTO SEGUE

Art. 1

Il Ministero della Salute e CGIL, CISL e UIL nel quadro delle finalità di cui in premessa, nei limiti delle rispettive prerogative, si impegnano a definire sostenere e realizzare un programma di collaborazione per il conseguimento di obiettivi specifici tra cui:

- promuovere la disponibilità e la diffusione tra i lavoratori e i pensionati dei dati sull’alimentazione e sui consumi alimentari della popolazione e sulle relazioni con la condizione di obesità e sovrappeso
- sviluppare una collaborazione per la divulgazione di una appropriata campagna informativa ~~la~~ per il consumo consapevole di alimenti in linea con le esigenze dei lavoratori e dei pensionati interessati ad attuare cambiamenti significativi e salutari della dieta.
- sostenere politiche commerciali orientate a favorire nei consumatori comportamenti salutari
- collaborare alla vigilanza della corretta applicazione dei codici di autoregolamentazione della pubblicità approvati a livello nazionale ed internazionale finalizzati a:

- migliorare la qualità dell'informazione pubblicitaria diretta ai consumatori
 - ridurre l'impatto della comunicazione commerciale sui consumatori più vulnerabili, in particolare sui bambini, per evitare che venga sfruttata in alcun modo la credulità e la carenza di capacità critica dei minori
 - fornire informazioni dettagliate e specifiche per i consumatori a rischio in quanto portatori di patologie
 - eliminare l'uso di espressioni che possano indurre in inganno i consumatori circa eventuali effetti benefici per la salute di alcuni alimenti
- sostenere la divulgazione di una appropriata campagna informativa per promuovere un aumento dei consumi di prodotti ortofrutticoli freschi tra i lavoratori e i pensionati;
 - definire il rapporto tra i lavoratori e i pensionati e le Associazioni di categoria rappresentative della filiera alimentare che si impegnano a fornire al pubblico, nel rispetto delle vigenti regole comunitarie sull'etichettatura dei generi alimentari, informazioni coerenti e comprensibili sul contenuto nutritivo degli alimenti che consentano di effettuare scelte alimentari informate e oculate

Art. 2

Il monitoraggio e la valutazione delle eventuali iniziative intraprese nell'ambito del presente accordo verrà effettuato in periodici incontri tra il Ministro della salute o un suo delegato e i rappresentanti di CGIL, CISL e UIL .

Roma, li

Il Ministro della Salute

Sen. Livia TURCO

Le Organizzazioni Sindacali

CGIL

CISL

UIL

Care Amiche Cari Amici,

La Tre Giorni della Salute è una festa che abbiamo voluto per condividere con tutti voi un nuovo percorso verso un obiettivo comune: Vivere meglio e in Buona salute.

Una festa che abbiamo organizzato in collaborazione con i Ministeri delle Politiche Giovanili e le Attività Sportive, dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, della Pubblica Istruzione e delle Politiche Agricole, perchè fosse la più ampia e coinvolgente possibile, per farla diventare un appuntamento che ogni anno ci ritrovi più numerosi ed entusiasti, veri e propri protagonisti di scelte salutari per una migliore qualità della vita e dell'ambiente che ci circonda.

Buona salute e buona festa a tutti

Il Ministro della Salute

Livia Turco

“La tre giorni della salute: una festa che si svolgerà in diverse città italiane per sensibilizzare e informare i cittadini sui benefici di corretti stili di vita per vivere in buona salute”.

15 GIUGNO “Giocando si impara a crescere sani”

Roma (terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Napoli (Piazza Dante), Torino (Piazza Vittorio).

16 GIUGNO “La salute in piazza”

Roma (terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Torino (Piazza Vittorio), Napoli (Piazza Dante).

17 GIUGNO “Mettiamoci in marcia”

Roma, Milano, Torino, Napoli, Bologna, Padova, Ferrara, Catanzaro, Udine, Pesaro.

Per informazioni:

www.ministerosalute.it

Tel. 06/59945148

Ufficio Stampa

Tel. 06/59945320



Ministero della Salute

in collaborazione con



Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare

Ministero della Pubblica Istruzione

Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali

La Tre giorni della Salute

15-16-17 giugno 2007



**guadagnare
salute**

rendere facili le scelte salutari



PRIMA GIORNATA VENERDÌ 15 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

“Giocando si impara a crescere sani”

Topolino, Pippo, Paperino e gli altri amici Disney per Guadagnare Salute

Ore 10: inizia la festa nei “Villaggi di Topolino”.

I personaggi di Disney, Topolino, Minnie, Paperino, Paperina, Pippo, Pluto, Winnie the Pooh e Tigro divertono e informano i giovanissimi Roma, Milano, Torino e Napoli.

Dai palchi animatori e dj danno vita a momenti di gioco, show e balli insieme ai ragazzi e nei gazebo, laboratori del fumetto e di Art Attack, sono a disposizione di tutti. I Villaggi ospitano anche un’area dedicata al movimento e all’attività fisica con minicampo di calcio e percorso salute.

Un’edizione speciale di Topolino dedicata alla “Tre giorni della salute” è in distribuzione presso tutti gli stand della manifestazione! Personale specializzato del Ministero della Salute è a disposizione per consigli e informazioni utili per mantenersi in buona salute. Previsti anche gadget per tutti.

Alle ore 11,00 e alle ore 18,30 i momenti più coinvolgenti della giornata: per le vie delle città la sfilata dei personaggi Disney con animazione, giochi, musica e danza.

Per tutti gli ospiti del Villaggio, gelati, bibite e frutta in quantità offerte dalle Associazioni agroalimentari che hanno aderito alla “Tre giorni della Salute”.

SECONDA GIORNATA SABATO 16 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

“La salute in piazza”

Vuoi divertirti e imparare a mangiare sano?

Adulti e piccini scoprono le regole di un’alimentazione sana e gustosa.

Ore 10: prepariamoci a conoscere i cuochi della salute. L’Associazione Slow Food propone a tutti i visitatori degli stand allestiti nelle piazze di Roma (Terrazza del Pincio), Milano (Parco Sempione), Napoli (Piazza Dante) e Torino (Piazza Vittorio), un percorso informativo e formativo eco-gastronomico articolato in tre tappe.

Nella prima tappa “Impariamo” attraverso un questionario è possibile testare le proprie abitudini alimentari e la conoscenza circa la provenienza degli alimenti, i sistemi di produzione e le loro proprietà di benessere.



Nella seconda tappa si passa alla pratica: attraverso la degustazione di cibi si verifica la capacità di ognuno di saper distinguere tra diversi alimenti gustosi, quelli più salutari.

Dietologi e produttori alimentari sono a disposizione dei visitatori per rispondere a tutte le domande in tema di alimentazione.

Nella terza tappa si conquista il premio: ai partecipanti due tappe è offerta in dono una borsa con un kit per una buona e sana alimentazione.

TERZA GIORNATA DOMENICA 17 GIUGNO ROMA, TORINO, NAPOLI, MILANO

“Mettiamoci in marcia”

Lo sai che una passeggiata al giorno ti mantiene in buona salute?

L’ultima giornata della “Tre giorni della salute” è dedicata all’iniziativa “Mettiamoci in marcia” Realizzata in collaborazione tra i Ministeri della Salute, delle Politiche Giovanili e le Attività Sportive e dell’Ambiente e Tutela del Territorio e del Mare.

In dieci città sono organizzate iniziative che promuovono il sano movimento a tutte le età. Testimonial del mondo sportivo, come Maurizio Damilano, Jury Chechi e altri sono pronti ad incontrare i cittadini e a mettersi in marcia insieme.

L’appuntamento è alle ore 10,00 nelle piazze di:

Roma Terrazza del Pincio
Milano a Parco Sempione

Napoli a Piazza Dante

Torino a Piazza Vittorio

Bologna camminata

Lungoreno

(Via Raffaello Sanzio)

Padova a Via Lungargine
Boschetto

Ferrara a Casa degli Angeli
(Viale Orlando Furioso)

Catanzaro al Complesso
Monumentale S. Giovanni

Pesaro Argine Fiume Foglia

Udine a Parco della Torre

(partenza alle ore 16.00).

Nelle piazze i gazebo del Ministero della Salute e delle Associazioni agroalimentari che hanno aderito alla Tre giorni della Salute offrono ai partecipanti il “Kit del camminatore”.

Le tre giornate saranno animate da spettacoli teatrali, dalla presenza di artisti emergenti, giovani cantanti, musicisti, bands e orchestre, come la Juniorchestra, la Andy Costa Blues Band e i cantautori della MySpace Generation: Mauro Di Maggio, Simone Patrizi, Nicco Verrienti e Luca Bussoletti a Roma, il gruppo Antiquasaxa a Napoli, Mattia Calvo a Torino, oltre a testimonial del mondo dello spettacolo e del mondo sportivo.